

MÁSTER EN
**MEDICINA ESTÉTICA,
NUTRICIÓN Y
GESTIÓN DE CLÍNICAS PRIVADAS**

Índice

3	INFORMACIÓN DEL CURSO
4	INTRODUCCIÓN
6	OBJETIVOS FORMATIVOS COMPETENCIAS A ADQUIRIR POR EL ALUMNO
8	PÚBLICO AL QUE VA DIRIGIDO
9	MATRICULA Y REQUISITOS DE ACCESO
10	CONTENIDO DEL CAMPUS
11	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
12	CLAUSTRO DE PROFESORES
13	SALIDAS PROFESIONALES
14	PROGRAMA TEMÁTICO
18	PRÁCTICAS



INFORMACIÓN DEL CURSO

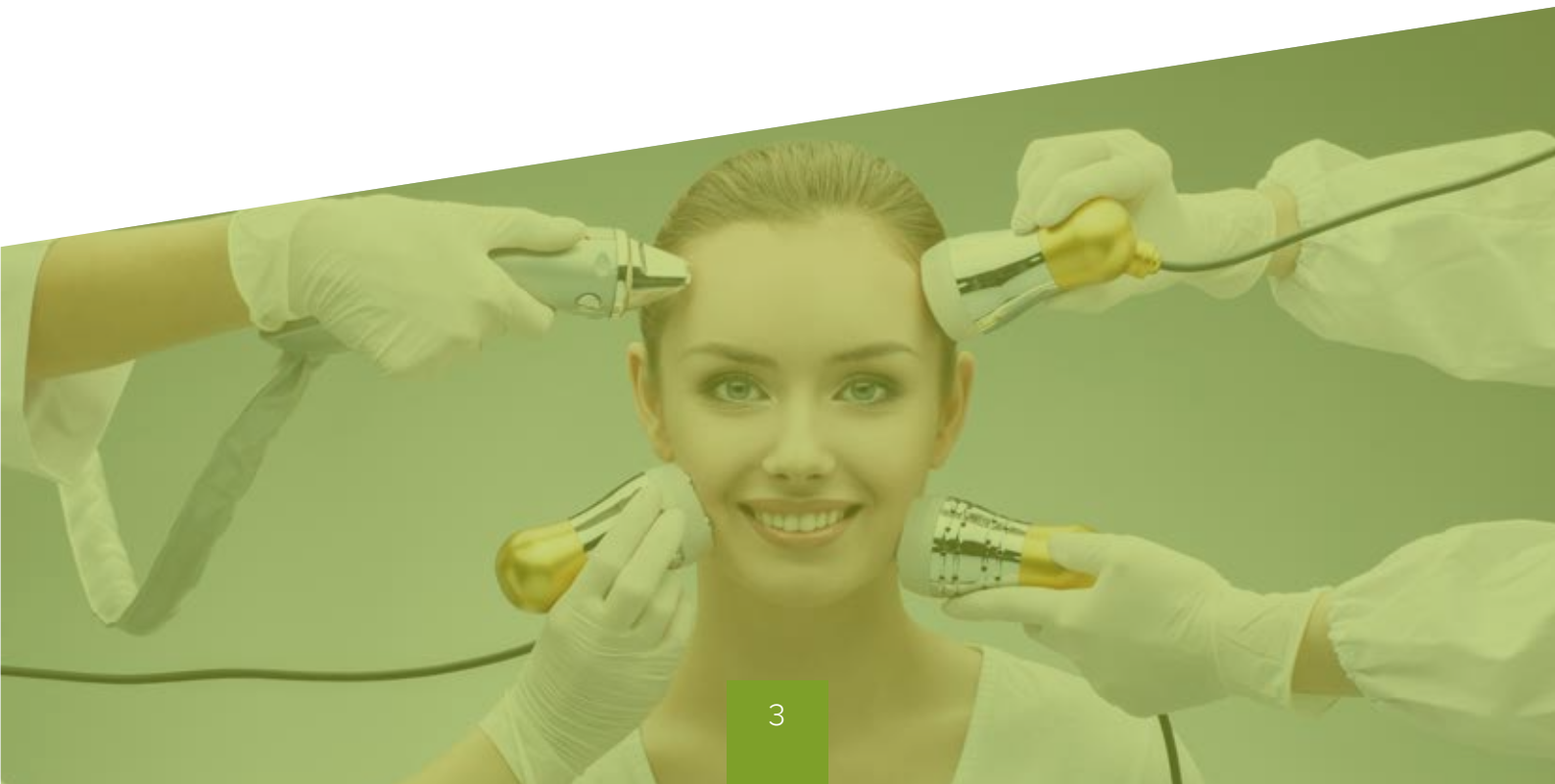
Acreditación: 60 ECTS.

Duración: 12 meses.

Modalidad: Online

Fecha de inicio: Octubre 2020

Área: Medicina



INTRODUCCIÓN

La población general demanda una Medicina Estética segura y de calidad, realizada por personas cualificadas y acreditadas. Lamentablemente no son excepcionales las noticias de mala praxis en este ámbito de importancia creciente en la sociedad. Paradójicamente, en las Facultades de Medicina no se contempla la formación pregrado para la de Medicina Estética y ni siquiera es, a día de hoy, especialidad vía MIR. Existe por tanto un vacío formativo para una disciplina cada día más demandada por la sociedad y por médicos de diferentes especialidades.

Este Master contiene un programa científico completo y actualizado con un enfoque muy práctico y multidisciplinar. El programa permite desarrollar, no sólo conocimientos teóricos, sino también competencias profesionales para la práctica habitual.

Se pretende dar una formación innovadora, que hará que los participantes adquieran competencias específicas para progresar en su sector, o acceder a él con garantías de éxito.

El hecho de que el programa se desarrolle en modalidad a distancia, además, aporta la flexibilidad que una formación presencial no puede ofrecer. Los participantes en el programa podrán adaptar los tiempos de estudio en función de la disponibilidad que le permitan sus obligaciones personales, laborales o profesionales.

En el marco de desarrollo a distancia del programa, los materiales están preparados y adaptados de manera específica para este proyecto; para que los participantes puedan acceder desde cualquier lugar con una conexión estable a Internet.

La combinación de los elementos siguientes hará posible una formación óptima:

Separatas específicamente realizadas para este Master, con la teoría de cada uno de los módulos:

Este texto se convertirá en uno de los recursos más valiosos para los alumnos de este Master. Se incluirán todos los Módulos expuestos en el programa del Master de Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas.

Cada uno de los módulos tiene un índice elaborado con criterios de eficiencia y exigencia para que ningún aspecto relevante quede sin tratar. El trabajo conjunto de nuestros profesores y colaboradores, especialistas reconocidos en sus respectivas materias, y un excelente equipo de informáticos e ilustradores, ha generado un texto que reúne toda la información necesaria, presentada de manera asequible y homogénea. No será necesario recurrir a los tratados clásicos, con información excesiva, porque la esencia del manejo de las herramientas de gestión sanitaria está recogida en el material online de Grupo CTO, presentada de manera más práctica y asequible. Se trata de documentos completos, rigurosos, visuales y didácticos, estructurados de forma clara, acompañados de innumerables recursos gráficos en forma de dibujos, tablas comparativas, algoritmos, imágenes explicativas, fotografías, esquemas y árboles de decisión. Estos recursos favorecen el aprendizaje inicial y facilitan los repases sucesivos.

Con toda seguridad, los alumnos lo encontrarán esencial para su preparación y formación. La distribución online de los textos presentados que conforman el programa del Diplomado permitirá su fácil manejo y consulta, mediante ordenadores, tablets y smartphones





OBJETIVOS FORMATIVOS DEL ESTUDIO

Este programa persigue, como objetivo general, la adquisición de los conocimientos y habilidades teóricas y prácticas, necesarios para la correcta formación en Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas.

Dentro de los objetivos específicos, se encuentran:

- Manejo de aspectos básicos y esenciales del derecho y economía, así como conceptos legales, mercantiles y fiscales para llevar a cabo una actividad privada de forma autónoma o en forma de PYME. Gestión de contratos e impuestos.
- Conocimientos sobre estudios de marketing, gestión-liderazgo de equipos y personas, redes sociales-nuevas tecnologías y dirección de operaciones y procesos para poder llevar a cabo una actividad sanitaria privada de la forma más eficiente.
- Adquirir conceptos de nutrición fundamentales. Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y lípidos. Tipos de dietas. Crear una dieta en función de las necesidades del paciente/cliente. Aspectos de nutrición y estética.
- Poder realizar una evaluación integral del paciente de medicina estética.
- Adquirir conocimientos sobre anatomía, tipos de piel, envejecimiento, áreas de alto impacto estético.
- Conceptos de cosmetología y cosmeceútica y su aplicación para el tratamiento de manchas, arrugas y otros problemas estéticos.

- Conocimiento sobre las distintas técnicas para tratar los aspectos fundamentales del envejecimiento cutáneo y para el embellecimiento y actuación sobre las áreas de alto impacto estético. Adquisición de capacidades prácticas para llevar a cabo dichas técnicas
- Conocimiento de la tricología y las patologías más frecuentes. Practicas de tratamientos enfocados a mejorar la salud capilar.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre láseres, fuentes de luz y otros dispositivos utilizados en la medicina estética, así como habilidades prácticas con los mismos.
- Conocimientos sobre cirugía estética y para la realización de los procesos quirúrgicos más demandados por los pacientes estéticos.
- Adquisición de los conocimientos necesarios en flebología para el estudio de las patologías vasculares más demandadas, así como aprender técnicas para el tratamiento de las mismas.
- Manejo integral, 360 °, del paciente estético siendo capaz de manejar un diagnóstico correcto y un tratamiento adecuado.
- Prevención y manejo de las complicaciones más frecuentes en los procedimientos médicos y quirúrgicos estéticos.
- Conocimientos sobre actuación ante urgencias médicas, RCP, anafilaxia.
- Adquirir conocimientos sobre la realización de un TFM, y conceptos sobre la investigación en medicina



PÚBLICO AL QUE **VA DIRIGIDO**

Licenciados en Medicina con interés en adquirir todos los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para:

- Realización de diagnóstico y correcto tratamiento de la diversa patología estética en toda su extensión, por especialistas en todos los campos.
- Creación de planes de nutrición adecuados para los pacientes y elaboración de dietas que puedan ayudar al manejo integral del paciente.
- Gestión de su propia clínica privada, conocimientos en derecho y administración de empresas para poder realizarlo de forma autónoma y eficiente.





MATRÍCULA

REQUISITOS DE ACCESO

Requisitos para la matriculación; El alumno debe aportar la siguiente documentación;

- Solicitud de Admisión
- Curriculum Vitae
- DNI, NIE, Pasaporte, Cédula de Identidad.
- Titulación Académica. Debe ir anverso y reverso en un mismo archivo (pdf).
- Fotografía tamaño carnet (jpg o png)
- Se requerirá un título universitario (licenciatura o grado) en medicina.



CONTENIDO DEL **CAMPUS**

La plataforma online de formación del Grupo CTO permitirá la consulta de todos los materiales de formación del programa del Master de Medicina Estética, Nutrición y Gestión de Clínicas Privadas. Las características más destacadas son:

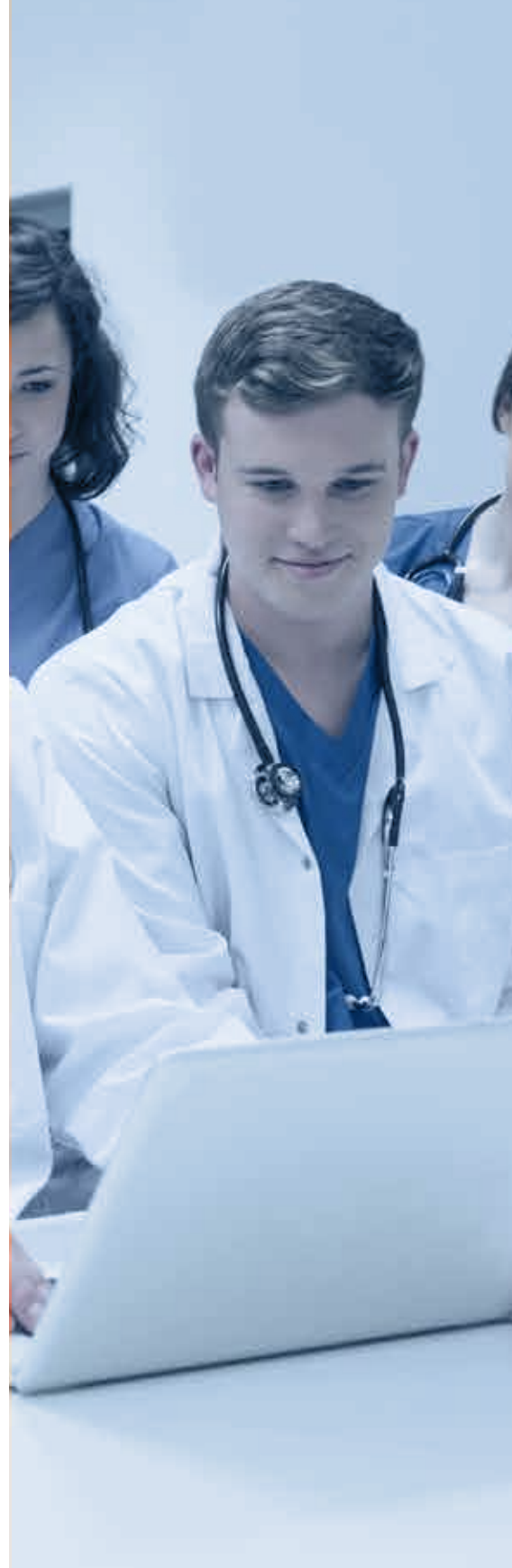
- Disponibilidad del contenido teórico desde cualquier dispositivo con conexión a Internet.
- Videoclases.
- Talleres prácticos on-line.
- Cuestionarios de autoevaluación de las materias tratadas, que permiten: valorar el progreso de cada alumno durante el período formativo del proyecto y la adecuación y personalización de los materiales según su progresión.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

En los 5 primeros días de cada mes se subirá al campus el módulo. Entre los días 5-20 podrán subirse materiales complementarios de ayuda, y se subirán las prácticas on-line. Entre los días 20-25 de cada módulo, se permitirá la realización del examen del módulo. La realización del examen del módulo será obligatoria durante el periodo habilitado a tal efecto, no pudiendo realizarse fuera de la fecha al efecto. El examen constará de un test multirespuesta de 50 preguntas, que incluirá preguntas teóricas y prácticas. Se aprobará acertando 35/50 preguntas. Se tendrán 3 intentos para intentar superar el test. Finalizado el periodo habilitado para la realización, en los días siguientes se subirá un video con la corrección del mismo.

El trabajo de fin de master (TFM) será obligatorio. Serán trabajos originales a elegir entre un pool de propuestas. Para la valoración del mismo deberá entregarse al menos 1 semana antes de la defensa. Se realizará una defensa online del mismo, a través de una presentación de 10 minutos, que será por evaluada por un comité compuesto por el tutor del TFM y al menos otro miembro del claustro. El comité otorgará la calificación de APTO o no APTO.

Se considera aprobado en el master si el alumno aprueba al menos 8 de los 12 módulos con el criterio anteriormente mencionado, además de la calificación de APTO en el TFM.



CLAUSTRO DE PROFESORES

Antonio Martín Conejero (Cirujano Vascular) – Co-Director del Master

Juan José Andrés Lencina (Dermatólogo / Abogado / Licenciado en DADE) – Co-Director del Master

Lidia Maroñas Jiménez (Dermatóloga) – Subdirectora Estética

Javier Buendía Pérez (Cirujano Plástico)

Jaime Company Rodríguez-Quiroga (Dermatólogo)

Carlos Durán Vián (Dermatólogo)

Noelia Itali Gon (Médico Estético)

María García Baldoví (Dermatóloga)

Darío de Perosanz Lobo (Dermatólogo)

Amparo Sevilla Linares (Dermatóloga)

Daniel Alberto Taborda (Emergentólogo / Empresario)

Ignacio Hortelano Moya (Cardiólogo)

Pedro José Pines Corrales (Endocrinólogo)

Nadia Almarcha Téllez (Licenciada en DADE / Abogada especialista en laboral)

Antonio Andrés Lencina (Administración de Empresas / iMBA)

Pedro Cerdán Orts (Licenciado en DADE / Abogado especialista en fiscal)

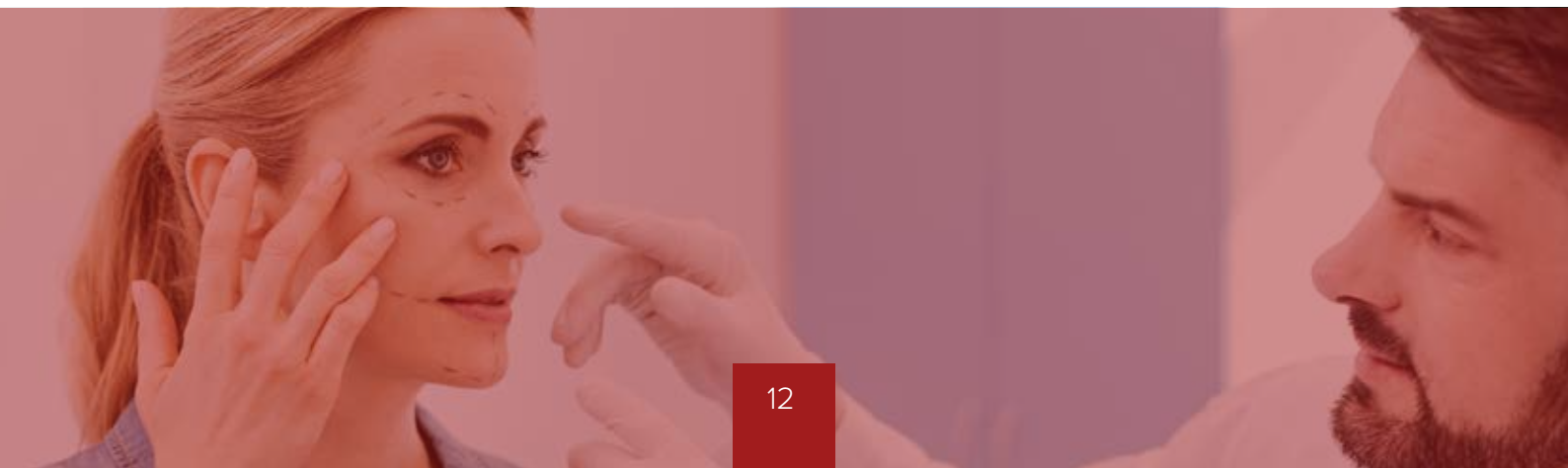
David Callejo Crespo (Anestesiólogo)

Raquel Marcos Esteban (Dra. Química / Master en Dermo Farmacia)

Rodrigo Rial Horcajo (Cirujano Vascular)

Paloma Sánchez Sáez (Diplomada en Nutrición)

Beatriz Voltas Arribas (Endocrinóloga)





SALIDAS **PROFESIONALES**

Poder ejercer la medicina estética en todos sus ámbitos. Poder montar una clínica privada propia y gestionarla de manera eficiente.

PROGRAMA TEMÁTICO

Módulo 1. Crea tu propia consulta

- T 1.1 Conceptos básicos de Derecho y Economía para el mundo sanitario.
- T 1.2 Aspectos legales-Derecho Sanitario: Derechos y deberes del médico y paciente.
- T 1.3 Crea tu propia empresa – Asesoría fiscal (autónomo y PYMES).
- T 1.4 Practicas.

Módulo 2. Maneja y gestiona tu propia consulta

- T 2.1 Marketing digital y e-commerce.
- T 2.2 Redes sociales y gestión de páginas web.
- T 2.3 Consulta telemática.
- T 2.4 Fidelización de clientes.
- T 2.5 Economía de la salud. Gestión Clínica.
- T 2.6 Liderazgo y conducción de equipos.
- T 2.7 Dirección de Operaciones y Procesos
- T 2.8 Practicas

Módulo 3. Nutrición.

- T 3.1 Nutrición y metabolismo.
- T 3.2. Obesidad
- T 3.3 Trastornos de la conducta alimentaria.
- T 3.4 Nutrición, dietética y estética.
- T 3.5 Prácticas.

Módulo 4. Medicina estética. Antiaging y Embellecimiento

- T 4.1 Tipos de piel en paciente con edad avanzada.
- T 4.2 Evaluación/valoración clínica estética del paciente.
- T 4.3 Medicina antienvjecimiento.
- Tema 4. 4 Valoración estética del paciente joven.
- T 4.5 Procedimientos utilizados en la medicina antienvjecimiento
- T 4.6 Prácticas

Módulo 5. Peeling y terapias tópicas

- T 5.1 Principios activos fundamentales en Cosmética Dermatológica
- T 5.2 Tratamiento cosmético facial según tipo de piel y/o problemática
- T 5.3 Peelings faciales
- T 5.4 Formulación magistral
- T 5.5 Prácticas

Módulo 6. Inyectables, rellenos y técnicas estéticas mínimamente invasivas

- T 6.1 Mesoterapia, PRP y plasma gelificado
- T 6.2 Microneedling
- T 6.3 Toxina Botulínica
- T 6.4 Fillers y estimuladores de colágeno
- T 6.5 Hilos tensores
- T 6.6 Prácticas

Módulo 7 Microcirugía y estética corporal

- T 7.1 Introducción. Colaboración médico estético/cirujano plástico
- T 7.2 Cicatrización. Apósitos, medicación y cuidados postprocedimientos.
- T 7.3 Complicaciones en medicina estética
- T 7.4 Cirugía estética facial
- T 7.5 Uso y manejo de la grasa
- T 7.6 Cirugía estética corporal
- T 7.7 Prácticas

Módulo 8. Tricología

- T 8.1 Valoración del paciente
- T 8.2 Alopecias Cicatriciales
- T 8.3 Alopecias no Cicatriciales
- T 8.4 Técnicas e implantes
- T 8.5 Prácticas

Módulo 9. Láseres, Fuentes de luz y otros dispositivos.

- T 9.1 Fundamentos teórico-prácticos de las fuentes de luz
- T 9.2 Láseres vasculares
- T 9.3 Laser de pigmento
- T 9.4 Luz pulsada intensa
- T 9.5 Rejuvenecimiento, remodelado dérmico y tensado facial



T 9.6 Fotobiomodulación

T 9.7 Miscelánea

T 9.8 Prácticas

Módulo 10. Flebología.

T 10.1 Eco-doppler venoso.

T 10.2 Escleroterapia

T 10.3 Cirugía de varices mínimamente invasiva eco-guiada.

T 10.4. Prácticas

Módulo 11 Medicina estética 360

T 11.1 ¿En qué consiste el método 360° en Medicina Estética?

T 11.2 ... Con manchas faciales: lentigos y melasma

T 11.3 ... Con "rojeces": cuperosis y rosácea

T 11.4 ... Con secuelas de acné: pigmentación postinflamatoria y cicatrices

T 11.5 ... Con fotoenvejecimiento crónico

T 11.6 ... Con arrugas y líneas de expresión

T 11.7 ... Con flacidez facial

T 11.8 ... Con bolsas y ojeras



- T 11.9 Rejuvenecimiento de la mirada
- T 11.10 Rejuvenecimiento zona oral y perioral
- T 11.11 Rejuvenecimiento cuello y escote
- T 11.12 Rejuvenecimiento de manos
- T 11.13 Estética masculina
- T 11.14 Estética en el embarazo y el postparto
- T 11.15 Anestesia en los procedimientos estéticos

Módulo 12 Complicaciones en la consulta estética y como manejarla

- T 12.1 Urgencias en la consulta. RCP, anafilaxia.
- T 12.2 Complicaciones de implantes y técnicas.
- T 12.3 Complicaciones de microcirugía y láseres.
- T 12.4 Prácticas

Trabajo de fin de máster

- T 13. 1 Como realizar un trabajo de fin de máster.
- T 13. 2 Conceptos básicos de la investigación en medicina.

PRÁCTICAS

1. Prácticas incluidas en el máster:

Prácticas On-Line plus El sistema de prácticas on-line está específicamente diseñado para que los alumnos del Master sientan que están junto al paciente. Ponemos toda la tecnología al alcance para ello. Nuestro equipo realizará una práctica real, con un paciente real, en la que irá explicando paso a paso toda la preparación. Se grabará cada detalle. Durante el procedimiento se dará especial importancia al movimiento, posición, de tal forma que el alumno sienta que está realizando la práctica él mismo. No se dará nada por supuesto y se darán los consejos y “tips de experto” necesarios para que el aprendizaje sea completo. Después de la práctica, el especialista habilitará una tutoría para las todas las dudas que surjan. Si bien no es necesario para aprobar el máster, en CTO queremos dar la mejor formación práctica, por ello os ofrecemos de manera paralela las siguientes modalidades prácticas

2. Prácticas paralelas y complementarias al máster, no incluidas en el máster:

Si bien no es necesario para aprobar el máster, en CTO queremos dar la mejor formación práctica, por ello os ofrecemos de manera paralela las siguientes modalidades prácticas.

Talleres Presenciales Para aquellos alumnos que quieran además poder ver la realización de las prácticas en directo, en grupos seleccionados, podrán apuntarse a nuestros talleres presenciales. En algunos de ellos se dispondrá de la posibilidad de practicar con un paciente propio la técnica que el experto ha explicado. La fecha de los talleres se expondrá al principio del curso con la suficiente antelación para que los alumnos puedan apuntarse. Como queremos asegurar que las prácticas son de la máxima calidad posible, el número de alumnos será limitado en función de la práctica. La reserva de plaza se hará siguiendo un riguroso orden de inscripción. No obstante y siempre que las circunstancias lo permitan, y en función del número de demandas se podrán ofrecer fechas adicionales, pues nuestro compromiso es siempre con el alumno. Los lugares de realización serán a determinar, pero podrán realizarse en las distintas sedes y clínicas con las que el Master tiene convenio. Lo que permitirá que pueda realizarse el mismo taller en distintas localidades e incluso en distintas o iguales fechas, para mayor comodidad de los alumnos. Estas prácticas son voluntarias, pero las consideramos el complemento ideal a la formación on-line.

Estancia con el experto De forma especial se permitirá la solicitud de estancias con algunos de nuestros expertos. Con estas estancias queremos brindar la posibilidad de compartir hasta una semana de trabajo con nuestros expertos. Durante este tiempo, el alumno, participará activamente en el día a día de nuestro experto. Será su tutorando durante toda la estancia y podrá conocer de primera mano, como es trabajar en una clínica privada y la realización de las técnicas y procedimientos. Para asegurar el correcto funcionamiento de este tipo de estancias, se permitirán grupos reducidos de alumnos, siempre que por volumen de trabajo y condiciones de la clínica sea asumible. Queremos asegurar que el alumno cuenta con toda la atención necesaria que implica esta estancia. Esta práctica exclusiva también voluntaria, puede ser el broche de oro para la formación estética.

PRECIOS

Precio de los Talleres: **150€ por taller***

Precio de las Estancias con el experto: **3 días 1000€, 5 días 1500€**

** Los precios podrían variar bajo circunstancias excepcionales, sobre todo en aquellos talleres en los que se permita al alumno traer a un paciente de su elección..*





www.grupocto.es

info@grupocto.com

Whatsapp: +34 683603411

Facebook: CTO Medicina

Twitter: @CTOMedicinaES

instagram: @GrupoCTO

