



EXPERTO EN  
**SÍNDROME METABÓLICO Y OBESIDAD**

## INFORMACIÓN DEL CURSO

Acreditación: 20 ECTS.

Duración: 6 meses

Modalidad: Online

Área: Medicina

Precio: 1.035 €\*

*\* (tasas universitarias no incluidas. Corresponde al 15% precio del curso)*

## PERFIL DEL ALUMNO:

Graduados/Licenciados en Medicina.

Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Especialistas en Medicina Interna.

Especialistas en Endocrinología y Nutrición.

Cualquier especialista con interés en actualizar sus conocimientos en diabetes mellitus, sobrepeso-obesidad o dislipemia.

## **OBJETIVOS:**

- Facilitar la adquisición de un nivel adecuado de conocimientos actualizados en sobrepeso-obesidad.
- Desarrollar la capacidad de integración de estos conocimientos para permitir una visión integral, organizada e interrelacionada de los pacientes y sus patologías.
- Adquirir las habilidades necesarias para un adecuado diagnóstico y manejo de los pacientes con diabetes mellitus, sobrepeso-obesidad y dislipemia.
- Desarrollar las destrezas profesionales necesarias para dar respuesta adecuada a los problemas médicos relacionados con el ámbito de interés del curso.
- Desarrollar habilidades de síntesis, selección crítica de la información e interacción del conocimiento, que permitan la actualización continua y eficiente del mismo.

## **COMPETENCIAS A ADQUIRIR POR EL ALUMNO:**

- Capacidad de responder a las necesidades asistenciales de los pacientes con sobrepeso-obesidad.
- Capacidad de jerarquizar las opciones terapéuticas en los ámbitos de interés del curso, mediante un uso racional y eficiente de los distintos recursos diagnósticos y terapéuticos.
- Integración de conocimientos clínicos que haga posible un enfoque multidisciplinar de los problemas clínicos.
- Capacidad de gestión clínica.
- Adquisición de técnicas de búsqueda y gestión del conocimiento médico y autoaprendizaje.

## **ESTRATEGIAS DOCENTES:**

- Revisión crítica de los conocimientos actualizados por diferentes líderes científicos y clínicos organizado por capítulos.
- Selección de la bibliografía más actual y crítica de contenidos.
- Desarrollo de protocolos de actuación diagnóstica y terapéutica.
- Aplicación práctica de conocimientos mediante el desarrollo de situaciones clínicas.
- Aplicación práctica de conocimientos mediante el desarrollo de preguntas comentadas.
- Aplicación práctica de conocimientos mediante el desarrollo de casos prácticos interactivos

## CLAUSTRO DE PROFESORES

**Virginia Bellido Castañeda.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Cruces, Bilbao.

**Francisco Botella Romero.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Univ. de Albacete.

**Sandra Cerdán Oncala.**

Pediatría. Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**Isabel M<sup>a</sup> Cornejo-Parejo.**

Endocrinología y Nutrición. Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

**Ana María Gómez-Pérez.**

Endocrinología y Nutrición. Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

**Elena Martínez Bermejo.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Cristina, Parla (Madrid)

**Inka Miñambres Donaire.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

**María Molina Vega.**

Endocrinología y Nutrición. Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

**Araceli Muñoz-Garach.**

Endocrinología y Nutrición. Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

**Pedro José Pinés Corrales.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**Marco Antonio Puma Duque.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Infanta Cristina, Parla (Madrid).

**Javier Riveiro Villanueva.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Ramón Cajal, Madrid.

**Rafael Ruiz Cano.**

Pediatría. Servicio de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

**Cristina Tejera Pérez.**

Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol.



# PROGRAMA TEMÁTICO

## MÓDULO 1: Obesidad, etiopatogenia y manifestaciones clínicas

- Obesidad: definición, clasificación y epidemiología. Impacto sobre la supervivencia y la morbimortalidad. Valoración de composición corporal.
- Obesidad sarcopénica y obesidad en el paciente anciano.
- Obesidad en la infancia y en la adolescencia.
- Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.
- Obesidad y microbiota intestinal. Nuevas áreas de interés en obesidad.

## MÓDULO 2: Tratamiento de la Obesidad

- Tratamiento dietético de la obesidad. Diferentes tipos de dieta para el tratamiento de la obesidad.
- Educación terapéutica y actividad física en el paciente con obesidad.
- Métodos de valoración del consumo alimentario y energético.
- Tratamiento farmacológico de la obesidad.
- Trat. quirúrgico de la obesidad 1: Evaluación preoperatoria del paciente candidato a cirugía bariátrica.
- Trat. quirúrgico de la obesidad 2: Evaluación postoperatoria del paciente sometido a cirugía bariátrica.
- Prevención de la obesidad.

## MÓDULO 3: Síndrome metabólico

- Síndrome cardiometabólico.
- Concepto. Relevancia clínica. Complicaciones. Criterios diagnósticos
- Estrategias terapéuticas. Objetivos. Seguimiento.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

**Modalidad continua:** el alumno deberá acreditar sus conocimientos mediante la realización de cuestionarios de preguntas de elección múltiple sobre los contenidos desarrollados. Para superarlo, se exige una media del 55% de aciertos entre los distintos cuestionarios propuestos y con un mínimo del 50% en cada uno de ellos en las evaluaciones periódicas propuestas.

**Modalidad única:** el alumno tiene la oportunidad de realizar una prueba final única consistente en la realización de un cuestionario de preguntas de elección múltiple sobre los contenidos desarrollados. Para superarlo, se exige una media del 50% de aciertos.

Los estudiantes que no hayan alcanzado el mínimo exigido en las pruebas anteriores podrán repetir la prueba en una **convocatoria extraordinaria**.

Es necesaria la visualización y acceso a las herramientas multimediales que el curso pone a su disposición



Teléfono: +34 917824330  
Email: [info@grupocto.com](mailto:info@grupocto.com)  
WEB: [www.grupocto.com](http://www.grupocto.com)

 CTOMedicina  
 @CTOMedicinaES  
 @GrupoCTO